



Angeleitete Trance-Erfahrungen lassen uns die Grenzen der bekannten Wirklichkeit überschreiten und ES geschehen. Verwandelt und erneuert kehren wir zurück. Der Tanz hilft uns nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich in Bewegung zu kommen. Ebenso dient er als Mittel des Ausdrucks der Integration neuer Bewusstseinsinhalte. Im Tanz ist verkörpertes Wissen gespeichert und macht uns den Zugang dazu leicht.

*(Autorisierter Nachdruck des gleichnamigen Buches erschienen bei KÖSEL 1993;
Musik von Kay Hoffman 2011 Studio Hieronymus;
Coverphotos 2011 von Birgit Dietze - Mellek)*

TRANCE UND TANZ

Kay Hoffman



Kay Hoffman

**Trance und Tanz
Neue Wege in Therapie
und Selbsterfahrung**

Mit neuer Musik auf Audio CD